

Alla c.a. del Dirigente

Oggetto: Progetto LILT di educazione alla Salute “Prevenire è Vivere: le Comunità della Salute contro le dipendenze”. **Richiesta di adesione.**

Egregio/a Dirigente,

con la presente si comunica che l'Associazione provinciale di Lecce della Lega italiana per la lotta contro i tumori (LILT) ha in corso l'organizzazione del progetto “Prevenire è Vivere: le Comunità della Salute contro le dipendenze” che si svolgerà a partire dal mese di novembre 2024 fino a maggio 2025.

Tale progetto, i cui oneri sono a carico della LILT, vara il concetto di consultazione sociale partecipata delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado della provincia di Lecce alle strategie di Prevenzione dei tumori, da attuarsi attraverso:

- n. 1 incontro di 2 ore, a cura di una formatrice LILT (psicologa o biologa-nutrizionista);
- il coinvolgimento delle delegazioni locali LILT, con diffusione di materiale divulgativo sulla corretta Prevenzione e stili di vita;
- n. 1 incontro finale facoltativo (su richiesta dell' I.C.) con il responsabile scientifico dr. Giuseppe Serravezza e/o un rappresentante del Municipio e/o un rappresentante del distretto socio-sanitario del Comune di appartenenza. L'evento potrà essere allargato alla partecipazione dei genitori.

Lo scopo primario è tracciare le grandi linee di un'appropriata ed efficace politica di prevenzione dei tumori. L'insieme delle proposte riguarderà i comportamenti individuali e l'acquisizione dei loro livelli di percezione circa i diversi aspetti della Prevenzione Primaria e i corretti stili di vita.

Gli obiettivi specifici di questo percorso didattico riguardano l'orientamento delle opinioni e dei comportamenti degli alunni in direzione di:

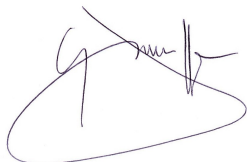
- un' accresciuta percezione di **pericolosità del fumo (non solo di tabacco, ma anche e-cig, svapo e simili), anche passivo, dell'alcool** e di altre dipendenze per la salvaguardia della propria Salute;
- la non disponibilità ad accettare offerte di iniziazione al fumo e all'alcool da parte dei coetanei;
- acquisire la relazione fra alimentazione e salute. Favorire lo sviluppo di una maggiore consapevolezza e capacità critica rispetto alla propria alimentazione intesa come accettazione della propria immagine corporea.
- Focus sulla motivazione interna e sull'emozione che spinge il ragazzo o la ragazza a rifugiarsi nel cibo (fenomeno in costante aumento).
- Educare all'importanza del movimento, sulla base delle più recenti evidenze scientifiche che testimoniano quanto l'esperienza vissuta attraverso il corpo con intenzionalità didattica sia in grado di favorire il corretto sviluppo del bambino nella sua globalità (area organica, sociale, affettivo-emotiva e cognitiva).

La collaborazione dell'Istituto da Lei diretto è fondamentale per il raggiungimento degli obiettivi del progetto; pertanto, La invitiamo a prenderne parte sottoscrivendo l'accordo di partenariato con la LILT di Lecce, compilando e restituendoci l'allegato qui accluso.

In attesa di un cortese riscontro, l'occasione è gradita per porgere distinti saluti.

Casarano, 28.08.2024

Dr. Giuseppe Serravezza
Responsabile scientifico LILT Lecce



Dr. Antonio Micaglio
Presidente LILT Lecce

